

Un libro per ...

Per l'ampliamento dell'offerta formativa, quest'anno nelle classi quarte, è stata proposta la lettura del libro di narrativa: "11 favole di felicità" dell'autrice Rosalba Corallo. La scelta del testo, non è stata casuale, in quanto gli argomenti trattati sono stati individuati come possibili stimoli all'introspezione e alla riflessione, per riconoscere e modificare pensieri negativi e comportamenti, spesso consolidati, che ostacolano il benessere personale e di chi ci sta vicino. Attraverso le vicende vissute dagli animali, protagonisti delle favole, sono state affrontate diverse tematiche stimolando l'empatia e inducendo all'ascolto, alla comunicazione e alla riflessione, per ricercare una soluzione utile a modificare cattive abitudini o debolezze.

La lettura del libro, nella classe 4^a del Plesso Morandi, si è svolta nell'ora di italiano, inizialmente con l'ascolto collettivo, successivamente con lavori di gruppo. Ciascun gruppo ha letto racconti diversi che ha condiviso con i compagni di classe, generando il coinvolgimento di tutti nella discussione, nell'esternazione delle riflessioni e nella esposizione di personali esperienze vissute.

La meditazione sull'insegnamento morale ha fatto scaturire pensieri, da consigliare e da require, la fantasia ha generato alcune filastrocche e la realizzazione di alcuni personaggi e, le attività correlate al testo hanno permesso una riflessione individuale, utile a riconoscere in sé stessi atteggiamenti e reazioni, inconsciamente esagerati, che possono essere migliorati per evitare emozioni spiacevoli.